



HÍRLEVÉL

XXI/4

Hírlevelünk legújabb számában beszámolót olvashatnak a KIFE által szervezett ifjúsági workshopokról, a KIFE részvételével megvalósult eseményekről, az idei Kerkai-konferenciáról, valamint az év Kerkai-díjazottjairól. Emellett hírt adunk a KIFE új Erasmus+ projektjének nyitó programjáról, és figyelmükbe ajánljuk a Szeged-Csanádi Egyházmegyei Karitás, valamint a Csongrád-Csanád Vármegyei Civil Szolgáltató Központ által szervezett adventi jótékonsági akciókat.

Tartalom

EQ-KALAUZ a felelős életvezetéshez – Workshopsorozat fiataloknak.....	2
Az érzelmi intelligencia (EQ) a vezetés szolgálatában konferencia.....	3
NMHH: Mobil a családom?.....	4
Via Ecclesiae konferencia.....	4
„A Levél – üzenet földünkért” filmvetítés és Átfogó Ökológia kötetbemutató.....	4
„Kerkai Jenő keresztútja” konferencia.....	5
A Kerkai-díjazottak bemutatása.....	6
Közös értékeink megőrzése generációkon innen, vidéken és határainkon túl.....	7
Programajánló.....	8



EQ-KALAUZ a felelős életvezetéshez – Workshopsorozat fiataloknak

Legújabb ifjúsági projektünk megvalósítása novemberben indult, melynek fő célkitűzése a fiatalok érzelmi intelligenciájának (EQ) fejlesztése, a fiatalok egészségmagatartásának formálása, hogy tudatosan foglalkozzanak mentális egészségük és jól-létük kialakításával, fenntartásával, szociális és interperszonális készségeik fejlesztésével.

Azok a fiatalok, akik magas érzelmi intelligenciával rendelkeznek nagyobb sikerrel képesek nemcsak saját életpályájukat alakítani, de értékteremtő módon társadalmi szerepet vállalni, közösséget szervezni vagy vezetni.



E célok elérése érdekében interaktív workshopokat szerveztünk egyházi egyetemi szakkollégiumok hallgatói részére. Bár az érzelmi intelligenciának számos aspektusa van, a projekt azonban csak egy-egy terület fejlesztésére nyújt lehetőséget.

A fiatalok számára különösen fontos egyéni és szociális kompetenciák fejlesztését állítottuk fókuszba a projektben megvalósuló workshopokon:

Konfliktuskezelés a személyes kapcsolatainkban

- konfliktushelyzetek kezelése
- érzelmek és szükségletek felismerése és kifejezése
- asszertív kommunikáció

Stresszkezelés és megküzdés a mindennapokban

- stresszhelyzetek azonosítása és érzelmi vetületei
- megküzdési lehetőségek
- a változás lépcsőfokai

Ezekkel a témákkal találkozhatnak a fiatalok egy-egy másfél órás workshop keretében, ahol kiscsoportos feladatokban, beszélgetésekben vesznek részt Kerepes Leila, szakpszichológus vezetésével.



Eddig 3 workshopot valósítottunk meg 2 egyházi egyetemi szakkollégiumban. A Romzsa Tódor Görögkatolikus Diákotthonban mindkét típusú workshopot megtartottuk, míg a Sík Sándor Piarista Egyetemi Szakkollégiumban a konfliktuskezelés témájú workshopot tartottuk meg, összesen 52 hallgató részvételével.



A programunk a jövő évben folytatódik, így az együttműködő egyházi szakkollégiumok hallgatói számára nyújtunk lehetőséget érzelmi intelligenciájuk fejlesztésére.

A workshopsorozat az IFJ-GY-23-A-0023 azonosítószámú Gyermek és Ifjúsági Alapprogram (GYIA) „Lélekben rendben” című pályázatára beadott projekt keretében valósul meg.



Az érzelmi intelligencia (EQ) a vezetés szolgálatában konferencia

Az érzelmi intelligencia a vezetés szolgálatában címmel szervezett nemzetközi konferenciát az Ignáci Pedagógiai Műhely november 16-án a Párbeszéd Házában, ahol a KIFE munkatársai is részt vettek.

Elsősorban gyermekeket és fiatalokat segítő szakembereket vártak a rendezvényre, melynek központi gondolata az volt, hogy a munkaszervezés során nem csak a józan ész szempontjait kell előtérbe helyezni, hanem érdemes az emberi mivoltunkra, érzelmi és lelkiállapotunkra is odafigyelni.



A megnyitó és a köszöntő beszéd után Nevelős Gábor SJ, a Szent Ignác Jezsuita Szakkollégium rektora nyitotta az előadók sorát. Jézus, Loyolai Szent Ignác és Ferenc pápa példáinak nyomán a jezsuita lelkiséggel átszőtt vezetésről beszélt, melyben megjelenik az őszinteség, a nyitottság, a sebezhetőség felvállalása, amelyek segítenek, hogy empátikusak tudjunk lenni mások gyengeségeivel szemben.

Őt követte Dr. Ilse Dekker, az európai jezsuita iskolák hálózatának (JECSE) vezetője, aki a holisztikus szemlélet fontosságát hangsúlyozta a

kollégákkal való törődés során: Helyezzük az embert a munkafolyamatok elé, „a teljességre, ne a tökéletességre törekedjünk”.

Gál Dóra pszichológus, a Mélylevegő Projekt társalapítója az érzelmi intelligenciáról tartott előadást, melynek elemei a következők: önismeret, önszabályozás, motiváció, empátia és társas készségek. Az elméleti felvezető után gyakorlati tanácsokat is kaptunk, amelyek segítenek bennünket az érzelmi intelligenciánk fejlesztésében.



A délelőtti blokk zárásaként került sor a kerekasztal-beszélgetésre, melynek tagjai a Z-generáció kríziseiről és az érzelmi intelligencia szerepéről osztották meg tapasztalataikat, meglátásaikat. Egyetértettek abban, hogy a Z-generáció alapélménya a bizonytalanság (járványok, háborúk, gazdasági válság miatt), és gyakori a szorongás és a depresszió előfordulása körükben. Ugyanakkor az aktivizmus is jellemzi őket, kiállnak olyan társadalmi ügyek mellett,

mint a klímaváltozás és az esélyegyenlőség. Igénylik, hogy a dolgok átláthatók és rendszerezettek legyenek, ugyanakkor könnyen kiábrándulnak, hamar elveszítik lelkesedésüket, ezért van különösen nagy jelentősége náluk az egyéni kísérésnek és a mentorálásnak.



A délutáni program workshopokkal folytatódott. Két etapban párhuzamosan 3-3 műhelymunka zajlott. Pattermann Kinga az intuíció és az érzelmi intelligencia, Varga Péter az érzelmek és a teljesítmény kapcsolatát, Dr. Demjén Péterné Rivasz-Tóth Kinga pedig az erősségeinket és hiányainkat vizsgálta a résztvevőkkel. A második körben Buzáné Kiss Judit a művészet szerepét mutatta be, Elek László SJ a jezsuita iskolai lelkigyakorlatos kultúráról beszélt, Prihoda Gábor és Nagy Ilona a pedagógiai gyakorlatban megjelenő érzelmi intelligenciáról tartottak interaktív kiscsoportos workshopot.

Fotók: Navratyil Benedek



NMHH: Mobil a családom? Szeged, 2023. november 14.



Mobil a családom? címmel tartott interaktív előadást, szülőknél és diákoknál a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság (NMHH) és a Momentán Társulat Szegeden, a Belvárosi Moziban, amelyen a KIFE is jelen volt. A program a Mobil a családom? címet viselő országos kampányhoz kapcsolódik, amelyet még júniusban indított el az NMHH, hogy segítse a szülőket és a gyerekeket az online életvitel és a családi élet közötti egyensúly megteremtésében, valamint hogy minél többet beszélgessenek a családok a mobil eszközök biztonságos használatáról.

A kampány első vidéki állomása volt Szeged. A Belvárosi Mozi színpadán egy négytagú család mindennapi élethelyzetein keresztül mutatta be a Momentán Társulat a túlzott mobilhasználat, a videójáték-függőség, vagy a gyerekeket érintő online zaklatások problémáit. Somogyi Ákos és Balatoni Monika, az NMHH szakértői segítettek a látott jelenetek megfelelő értelmezését, és a közönséget bevonva igyekeztek mind a fiatalok, mind pedig a szülők számára lehetséges megoldásokat bemutatni, hogy miként lehetne másképpen cselekedni egy adott helyzetben.

Via Ecclesiae konferencia Szeged, 2023. november 22.

Via Ecclesiae címmel pasztorál-katechetikai konferenciát rendezett a Szeged-Csanádi Egyházmegye Katechetikai Intézete (SZEKI) november 22-én a Gál Ferenc Egyetemen.

A konferencia előadói Ferenc pápa 2013-ban megjelent, Evangelii gaudium kezdetű apostoli buzdítását mai szemmel vizsgálva arra keresték a választ, hogy a Szentatya programbeszédeként is értelmezhető dokumentum tükrében hogyan lehet az Egyház helyzetét meghatározni, illetve jövőjét úgy formálni, hogy az Egyház küldetését betöltve képes legyen a hitátadás és az evangelizáció kihívásaival megküzdeni.

Az országosan egyedülálló tanácskozáson anyaországi és külföldi egyházmegyék pasztorális és katechetikai referensei, katekéták és pasztorális munkatársak, különféle egyházi mozgalmak, valamint a társadalmi élet képviselői – köztük a KIFE elnökségi tagjai és ügyvezetése – is részt vettek.

A konferenciáról készült részletes leírás a Magyar Kurírban az alábbi linken érhető el:

<https://www.magyarkurir.hu/hirek/az-orom-kituntetett-forrasanal-konferencia-az-evangelii-gaudium-kiadasanak-jubileuma-alkalmabol>

„A Levél – üzenet földünkért” filmvetítés és Átfogó Ökológia kötetbemutató Szeged, 2023. november 27.

A kötetbemutatóval egybekötött filmvetítés a Faludi Ferenc Jezsuita Akadémia Átfogó Ökológia Műhelye és a Kaszap István Kollégium közös teremtésvédelmi programjaként valósult meg a Gál Ferenc Egyetemen.

Az eseményen a The Letter (A levél) című dokumentumfilmet tekintették meg közösen a résztvevők, amelyet magyar felirattal a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia Caritas in Veritate Bizottsága, valamint a Jézus Társasága Magyarországi Rendtartománya – Faludi Ferenc Jezsuita Akadémia (FFJA) mutatott be első alkalommal Magyarországon 2023. április 19-én.

A film Ferenc pápa Laudato Si' – „Áldott légy” kezdetű enciklikájának születéséről szól, amelyet a környezeti krízisről és közös otthonunk megóvásáról írt 2015-ben.

A filmvetítést követően Nevelős Gábor SJ, az FFJA ökológiai referense és Prof. Dr. Benedek József, az FFJA Átfogó ökológia műhelyének vezetője beszélgettek a film által felvetett kérdésekről. Ezt követően bemutatták az FFJA által kiadott Átfogó Ökológia tanulmánykötetet is, amely az FFJA 2021 és 2022 decembere között rendezett, nyolcrészes fórumorozatának előadásából készült.

„Kerkai Jenő keresztútja” konferencia

November 25-én második alkalommal rendezett konferenciát Kerkai Jenő SJ életéről a Faludi Ferenc Jezsuita Akadémia (FFJA) a Párbeszéd Házában. A tavalyi konferencia a nagy jezsuita előd életművét helyezte előtérbe, ezúttal a kommunista diktatúra idején történt üldöztetése került a középpontba.



A konferenciát Koronkai Zoltán SJ, az FFJA jezsuita vezetője nyitotta meg, majd a konferencia fővédnöke Varga László, kaposvári püspök köszöntötte a résztvevőket.

Az első blokk előadói az 1945-1970 közötti egyházüldözés témáját járták körül. Gárdonyi Máté egyháztörténész a második világháború utáni koalíciós évek kihívásairól beszélt az egyház életében. Ezt követően Jezsuiták a kommunista rendszerben 1947-1970 címmel tartott előadást Bánkúti Gábor történész. Előadásából megtudhattuk, hogy a magyar jezsuita rendtartomány 1950-ben érte el létszámának csúcspontját, abban az évben, amikor a pártállam betiltotta a

szervesrendek működését. Tabajdi Gábor történész a megfigyelések világát mutatta be, amelyek Kerkai mindennapjait is meghatározták. Az első jelentés 1946 szeptemberében készült róla, az utolsó pedig 1970 novemberében a temetéséről szólt.

A második blokk a Kerkai keresztútja címet viselte. Petrás Éva történész Rákosi Mátyás szavait idézte 1948-ból: „Mindszenty kellemetlen, Kerkai veszélyes”. Kerkai Jenőt 1949. február 12-én tartóztatták le, és közel tíz évet töltött rabságban. Koronkai Zoltán Kerkairól, mint fehér vértanúról beszélt: „valóban szenvedéstörténet az övé, de olyan szenvedéstörténet, amelyet szeretettel és megbocsátással élt meg”.

Ezt követően került sor a KIFE Kerkai-díjainak átadására. Ifjúsági kategóriában Somos László atya vehette át a díjat a Szent Erzsébet Alapítványnál végzett alázatos munkája elismeréseként. Felnőttképzés kategóriában Révai Istvánné Gabi néni kapta meg a díjat az ÁGOTA Alapítványnál végzett kiemelkedő munkájáért. Méltatásuk rövidített verziója olvasható a következő oldalon.

A délután folyamán a 2022. évi Kerkai-konferencia előadásait tartalmazó, most megjelent tanulmánykötetről beszélgetett Tornyai Erika RSCJ a kötet szerkesztőivel, Koronkai

Zoltánnal és Szigeti Szabolccsal, az FFJA Szakmai Tanácsadó Testületének elnökével.



A konferencia szakmai programjait egy kerekasztal-beszélgetés zárta, melynek témája Kerkai „hagyatékának” mai értelmezése volt. A beszélgetés során az ifjúság ügyét, a cigányok, mélyszegénységben élők felemelésének kérdéseit, nehézségeit, a kert-Magyarország gondolatát, a cselekvéshez szükséges lelkiesség szükségességét tárgyalták a kerekasztal tagjai.

A jövőre tervezett konferencia Kerkai szellemi örökségének jelenkorra vonatkozatható aspektusait fogja majd tárgyalni.

Az idei konferenciáról bővebben az alábbi linken olvashatnak:

<https://jezsuita.hu/hirek/kerkai-jeno-az-ueldoeztetes-idejen-konferencia-a-kalot-szervezo-jezsuitarol>

Fotók: Munkácsi Péter (FFJA)



A Kerkai-díjazottak bemutatása

Révai Istvánné Gabi néni

a magyar katolikus felnőttképzés területén

Révai Istvánné Gabi néni két évtizede önkéntese az ÁGOTA Alapítványnak. Részt vett az ÁGOTA Országos Kutatásban, illetve a KÁSZPEM® Módszer tesztelésében, amely kifejezetten az állami gondoskodásban élő gyermekek és fiatalok társadalmi beilleszkedését hivatott segíteni a résztvevők személyiségfejlesztésén, önbizalomépítésén keresztül. 2011-től KÁSZPEM Módszertapeuta és Mester, valamint KÁSZPEM Szupervizor is.

Az ÁGOTA Felnőttképző Intézményén keresztül már nemcsak a családból kiemelt gyermekekhez, hanem a gyermekvédelemben dolgozó kollégákhoz is eljutott KÁSZPEM® Tréningekkel, így támogatva a gyermekvédelemben folyó szakmai munka hatékonyságát. DANKE elnevezésű képzések keretében a leendő nevelőszülők felkészítését, képzését is magára vállalta. Ezek a képzéseken nyújtott kiváló munkájának köszönhetően az elmúlt évtizedben több száz család osztja meg otthonát nevelőszülőként családból kiemelt gyermekekkel.

2011-2020 között a Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató munkavállalójaként a Csongrád megyei nevelőszülői hálózat szakmai vezetőjeként dolgozott, ahol a nevelőszülők mellett a náluk elhelyezett gyermekek jólléte is szívügye volt. 2020-tól utógondozói lakásotthont vezetett, ahol nyugdíjazásáig aktívan tevékenykedett.

Révai Istvánné Gabi néni kiváló ember és szakember, aki tudásával, alázatával követendő példaként áll előttünk.

Somos László atya

a magyar katolikus ifjúsági képzés területén

Somos Lászlót 1991-ben szentelték pappá Veszprémben. Ezt követően a kaposvári Jézus Szíve templomban, majd Nagykanizsán volt káplán. 1994 óta Kaposfőn szolgál, 1999-től plébános és esperes. Tanított a kaposvári katolikus gimnáziumban, ahol rendkívül népszerűek voltak hittanórái. Emellett egy ideig börtönpasztorációt is végzett.

A 2007-ben létrejött Szent Erzsébet Alapítvány kuratóriumának elnökeként, tanár és szociális munkás végzettségű munkatársaival együtt tanodákat működtetnek a Kaposvári egyházmegye területén, ahol iskolai előkészítő és felzárkóztató, valamint szabadidős foglalkozásokat szerveznek halmozottan hátrányos helyzetű, főként cigány gyermekeknek. Mosókonyháival és zuhanyzókkal felszerelt közösségi házakat is működtetnek, ahol felnőttek informális képzésével foglalkoznak, például segítenek nekik eligazodni a hivatali ügyekben, támogatást nyújtanak a mindennapi gondjaik megoldásában.

László atya és munkatársai folyamatosan szerveznek ételosztást a rászorulóknak. Nagy hangsúlyt helyeznek azonban arra, hogy ne csak a mindennapi megélhetéshez szükséges dolgokban (élelem, ruházat, tanulás) segítsék a rászorulókat, hanem lelki értelemben is, testvérként mellettük állva támogassák őket önbecsülésük felépítésében és megerősítésében.



Fotó: Munkácsi Péter (FFJA)



Közös értékeink megőrzése generációkon innen, vidéken és határainkon túl

Kick-off meeting, 2023. december 8. Szeged



A *Közös értékeink megőrzése generációkon innen, vidéken és határainkon túl* című KIFE által 2023-ban elnyert Erasmus+ kis léptékű partnerségi pályázat (2023-1-HU01-KA210-ADU-000151703) nyitó projekt-találkozója zajlott 2023. december 8-án Szegeden a KIFE Irodában.

A 19 hónap hosszúságú partnerségi pályázatot a KIFE koordinátorként, a szentesi Senior Kávészó Egyesülettel és az erdélyi Pro Educatione Egyesülettel való együttműködésben valósítja meg.

A projekt egyik célja az idősekkel foglalkozó szakemberek és önkéntesek módszertani repertoárjának bővítése, szakmai kompetenciájának fejlesztése. Ehhez kapcsolódóan 2 tanulmányúton vesznek részt a szakemberek, ahol idősekkel foglalkozó szervezeteket, programokat ismernek meg. Emellett idős csoportok vezetéséhez használható foglalkozásterveket tartalmazó online kiadványt is

kidolgoznak, amellyel hosszú távon az érintettek szélesebb körét tudják támogatni.

A másik célkitűzés a generációk közötti együttműködés lehetőségeinek megismerése, az érték közvetítés és -megőrzés, valamint a vidéki (kis)települések intergenerációs közösségszervezési jó gyakorlatainak megosztása és a tapasztalatok cseréje. E célok elérését 1 workshop és 3 tanulmányút fogja szolgálni.

A Kick-off meeting a szervezetek képviselőinek személyes bemutatkozásával kezdődött, melynek során minden résztvevő elmondta, hogy milyen szerepe van, illetve lesz majd a projektben, és hogy melyik programot várja leginkább.

A bemutatkozások után a projekt szakmai vezetője, Szücs Márta összefoglalta a projekt főbb célkitűzéseit, tevékenységi köreit, majd részletesen tárgyalták a Támogatási Szerződésben foglaltakat, a koordinátor és az egyes partnerek felelősségét, jogait és kötelességeit, a disszemináció kérdéseit, valamint a partnerségi megállapodások szakmai és pénzügyi tartalmát.



**Az Európai Unió
támogatásával**

Az ebédet követően a partnerekkel közösen meghatározták az első időszak menetrendjét, a főbb mérföldköveket, az első félév programjainak időpontjait, szervezési feladatait és felelőseit, a partnerek közötti kommunikáció módját, valamint megvitatták a felmerülő kérdéseket. A megbeszélés szerves részét képezte a közösen kidolgozandó online kiadvány megvalósításának ütemezése, struktúrája és módja, valamint a felelősök és a határidők kijelölése.



A megbeszélések gördülékenyen haladtak, így elégedetten zárták a munkát. Mindannyian izgatottan várják a folytatást, az első tanulmányutat, amelyre 2024 márciusában kerül sor Erdélyben.



Programajánló

30. Jótékonyági Karitászs Vásár Szeged, 2023. december 11-18.



A Szeged-Csanádi Egyházmegyei Karitászs évről évre több jótékonyági akcióval is segíti a rászoruló családokat az adventi időszakban.

Idén 30. alkalommal rendezi meg a Karitászs Vásárt a szegedi Nagyházban, ahol olyan

kézműves ajándékokat lehet megvásárolni néhány száz forint értékben, amelyeket az elmúlt hónapokban készítettek önkéntesek a Karitászs Alkotóházban. Emellett más alkotóktól, illetve alkotói csoportoktól is érkeztek kézműves termékek, karácsonyi díszek, ajándéktárgyak, plüss figurák.

Az adományokból befolyt pénzt hátrányos helyzetű családok fűtéstámogatására fordítják.

A Karitászs Vásár december 18-ig várja az érdeklődőket a Nagyház földszintjén hétköznaponként 9-19 óráig, szombaton 14 óráig.

Fotó: Szeged-Csanádi Egyházmegyei Karitászs

Civil Adventi Kézműves Vásár Szeged, 2023. december 2-22.

Civil Adventi Kézműves Vásár
Adománygyűjtési lehetőség
Szegeden
2023. december 02 - 22. között

Hétfő, Csütörtök: 8:00-15:00 óráig
Kedd, Szerda, Péntek: 8:00-18 óráig
Szombat, Vasárnap: 10:00-18:00 óráig tart nyitva.

Felhívjuk a vármegyében működő civil szervezetek figyelmét, hogy lehetőségük van adományt gyűjteni kézműves termékeik vagy más ajándéktárgyak eladásával **saját szervezetük számára vagy egyéb karitatív tevékenység céljából.**

Az adománygyűjtést a 350/2011. (XII. 30.) Korm. rendeletnek és 16/2023 (július 09.) BM utasításnak megfelelően kell lebonyolítani.

A jelentkezéseket várjuk:
<https://forms.gle/GND1mebYJpwPYUbN9>
+36 20 285 9355
+36 20 403 0717



ESONGRÁD-CSANÁD VÁRMEGYEI
CIVIL KÖZÖSSÉGI SZOLGÁLTATÓ
KÖZPONT

Bővebb információk: <https://www.facebook.com/civilcsongrad>



KATOLIKUS
IFJÚSÁGI ÉS
FELNŐTTKÉPZÉSI
EGYESÜLET

Cím: 6725 Szeged,
Kolozsvári tér 12/b.
Adószám: 18454679-1-06

E-mail: info@kife.hu
Tel.: +36-62/426-785
Web: kife.hu

Ezúton kívánunk áldott, békés adventet minden kedves Olvasónknak!



Fotó: Pixabay.com

Naprakész információkat a KIFE hivatalos Facebook oldalán találhatnak:

<https://www.facebook.com/kifeiroda>