



HÍRLEVÉL

XIX/2

Örömmel értesítjük kedves Olvasóinkat, hogy a KIFE a 2021-es év során is aktívan végezte tevékenységét, a COVID vészhelyzeti időszakban online, majd a nyári nyitást követően offline módon valósította meg programjait.

Hírlevelünk legújabb számában először az Önkéntesség Magyarországi Éve 2021 kezdeményezéshez kapcsolódó online programsorozatunkról, majd az év offline ifjúsági, senior és nemzetközi eseményeiről, programjairól olvashatnak beszámolókat, emellett szeretnénk bemutatni a KIFE új elnökségét, az egyik tagszervezetünket, és végül a Korall klubot szeretnénk a figyelmükbe ajánlani.

Tartalom

Online KIFE programsorozat az Önkéntesség Magyarországi Éve jegyében 1. rész	2
Online KIFE programsorozat az Önkéntesség Magyarországi Éve jegyében 2. rész	3
Kerkai Jenő IKT: Miénk itt a tér! 2.0 – Nyári kulturális programok: Nyitóprogram.....	4
Kerkai Jenő IKT: Miénk itt a tér! 2.0 – Nyári kulturális programok júliusban.....	5
Kerkai Jenő IKT: Miénk itt a tér! – Nyári kulturális programok augusztusban	6
Idősen is fiatalosan – Senior programok projekten innen és túl.....	7
Idősen is lehetsz rekorder! - A KIFE Senior önkéntesének bemutatása (Piroska néni).....	8
New European Trends in Senior Development tréningek 1. Erdély.....	9
New European Trends in Senior Development tréningek 2. Ausztria.....	10
New European Trends in Senior Development tréningek 3. Szeged.....	11
KIFE közgyűlési beszámoló és a KIFE elnökségi tagjainak bemutatkozása.....	12
A KIFE elnökségi tagjainak bemutatkozása.....	13
Tagszervezeteink bemutatkozása: Szily János Értéktörző Ifjúsági Fórum	14
Ajánlás: Korall klub	15



Online KIFE programsorozat az Önkéntesség Magyarországi Éve jegyében 1. rész

A KIFE a MEGÚJULÁS A TÁRSADALMI SZEREPVÁLLALÁSBAN – *Határok és lehetőségek az önkéntesség évében* – online programsorozatával csatlakozott az Önkéntesség Magyarországi Éve 2021 elnevezésű kezdeményezéshez, hiszen eddig is fontosnak tartottuk, hogy megmutassuk a társadalomnak, milyen színvonalas szakmai programokat valósíthatunk meg önkéntes szerepvállalással. Az online előadások a KIFE küldetéséhez igazodva öleltek fel egy-egy kulcsfontosságú területet.

Az előadások megtartására a témák kiemelkedő képviselőit kértük fel, akiknek ezúton is szeretnénk kifejezni köszönetünket a színvonalas előadásukért, és példamutatásukért az önkéntesség terén!

A programjainkra nagy volt az érdeklődés, az emberek nyitottak voltak, és az ország különböző településeiről kapcsolódtak be. Ugyanakkor azt is tapasztalnunk kellett, hogy bár egy-egy előadásra sokan regisztráltak, a tényleges részvétel végül töredéke volt annak. Az online térben való aktivitást, megszólalást, bevonódást, pedig jóval visszafogottabbnak éreztük egy személyes találkozóhoz viszonyítva. Programsorozatunk tehát egy tanulási folyamat kezdetét jelentette arra nézve, hogyan tudunk értékeket közvetíteni és minél több embert elérni az online tér kínálta lehetőségekkel.

Az önkéntesség összeköt...

2021. 02. 23.

Előadók: B. Balogh Edit és Zsivkovitsné Gyenes Krisztina, a Talentum Alapítvány munkatársai

A workshop célja az volt, hogy ráirányítsa a résztvevők figyelmét az önkéntesség jelentőségére.



Beszámolót hallhattunk az Önkéntesség Magyarországi Éve és a Talentum Alapítvány jubileumi évének célkitűzéseiről. Megtudhattuk, hogy az önkéntesek fogadása előtt mire érdemes figyelni, hogy érdemes nekivágni a feladatnak, illetve az önkéntes mentor és az önkéntes koordinátor szerepének tisztázására is sor került.

Végül a külföldi önkéntesekkel való munka szépségeiről és az önkéntesség új irányairól hallhattunk.



A közösségépítés lehetőségei az online térben

2021. 04. 20.

Előadók: Jusztin István, a Sík Sándor Piarista Egyetemi Szakkollégium vezetője;

Szűcs Márta Zita, Tóthné Csompilla Márta, a KIFE munkatársai
A műhelymunka a közösségépítés



online lehetőségeinek tárházát, illetve sokszínű alkalmazási formáit mutatta be. Hallhattunk az elérhető online felületekről, ezek előnyeiről és hátrányairól, az online közösségépítés módszertanáról, illetve közelebbről megismerkedhettünk a Zoom működésével, kezelésével.

A résztvevők gyakorlati ismeretekre is szert tehetek különböző tevékenységek, gyakorlatok, játékok révén a felületeket kiegészítő technikai lehetőségekről, alkalmazásokról, emellett lehetőség nyílt a tapasztalatok megosztására, a résztvevők ötleteinek bemutatására is.





Online KIFE programsorozat az Önkéntesség Magyarországi Éve jegyében 2. rész

Felnőttképzés 2021 – célok, lehetőségek 2021. 06. 24.

Előadó: Dr. Farkas Éva (PhD
habil, szakképzési és
felnőttképzési szakértő)



Az előadás a 2013. évi LXXVII.
törvény 2020. évi
változásainak, a felnőttképzési tevékenységre
vonatkozó legfontosabb jogszabályi
követelményeinek áttekintését, a felnőttképzési
tevékenység értelmezését, a
bejelentés/engedély, illetve dokumentációs és
adminisztrációs követelmények bemutatását
célozta. Az előadás végén lehetőség nyílt a
tapasztalatok megosztására, illetve a felmerült
kérdések megvitatására is.



Digitális ifjúság, avagy mit csinál a világhálón a "kutyinyomkodó generáció" 2021. 09. 27.

Előadó: Dr. Baracsi Katalin
(LL.M családjogi szakjogász, LL.M
infokommunikációs
szakjogász, internetjogász,
közösségi média tréner)



Az interaktív előadás célja azt volt, hogy
segítséget nyújtson a felelős és tudatos szülői,
nagy szülői, pedagógusi gondolkodás
kialakításában, illetve alternatívát mutasson
számukra a most felnövekvő generáció digitális
mindennapjaiban való jelenlétére.



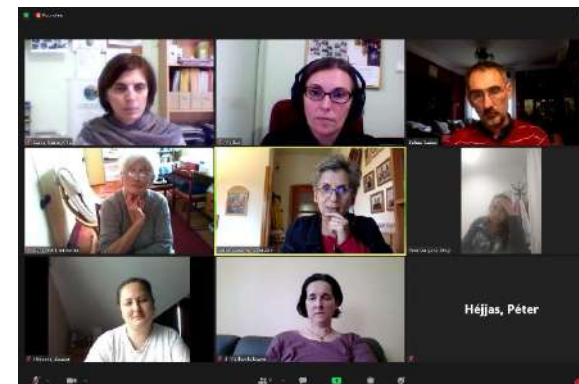
Család a digitális időkben 2021. 11. 08.

Előadók:

Szásziné Fehérváry Anikó és
Szászi Balázs,
családterapeuták



A workshop keretében a pandémia idején történt
változásokra tekintettünk vissza a családi
együttműködések terén, reflektáltunk a pozitív és
negatív tapasztalatainkra, saját magunk és a
családi működések változásaira annak fényében,



hogy mindezek a tapasztalatok mennyiben
segíthetnek bennünket egy esetleges újabb
online időszakra való felkészülésben.



A programokról bővebben:

<http://www.kife.hu/hu>

<https://ome2021.hu/#programok>



Kerkai Jenő IKT: Miénk itt a tér! 2.0 – Nyári kulturális programok: Nyitóprogram



2020 ősztől működik **Dr. Túri Tamás** vezetésével a Kerkai Jenő Ifjúsági Közösségi Tér, a KIFE fiatalokat támogató mentorprogramja. A 2021-es év során a Tekergők csoport tovább folytatta működését, rendszeresen közösségi alkalmakat szervezve.

Az év elején elnyert *Miénk itt a tér! 2.0 – Élményalapú ifjúsági mentorprogram működtetése* pályázatunk kulturális programok és mentorfoglalkozások szervezését, valamint a közösségi tér működését bemutató kisfilm készítését tette lehetővé.

Jelen hírlevelünkben a pályázat keretei között megvalósult nyári kulturális programokról nyújtunk most rövid, fényképes beszámolót, amelyek révén Szeged és vonzáskörzete kulturális és műveltségbeli értékeit kívántuk megmutatni a fiatalok számára, pozitív mintákat nyújtva a szabadidő hasznos és értékes eltöltéséhez.

Kirándulás a Szegedi Vadasparkban 2021. 07. 03.

A vadaspark látogatását olyan nyitóprogramnak szántuk, amellyel egyrészt célunk volt a közösségi tér már meglévő csoportja mellett újabb fiatalokat is bevonni a működésbe, másrészt a



Vadaspark intézményének, mint helyi meghatározó kulturális értéknek a megismerése, közvetve a fiatalok környezettudatosságra és környezeti fenntarthatóságra való nevelése.

Az élményszerűség és a közösségépítés érdekében a 23 résztvevőt korosztályonként és előzetes ismeretség alapján kisebb csoportokra osztottuk. Így mindenki saját tempójában és érdeklődési körének megfelelően élvezhette a parkot, és vehetett részt a gondozók által hirdetett foglalkozásokon (pl. hullósimogatás, fókabetetés).



A csoportok előzetesen azt a feladatot kapták, hogy a Vadaspark térképét követve ismerjék meg az állatokat, majd válasszanak ki egyet, amelyet rövid videóban mutassanak be.



A résztvevők beszámoló, fényképei és videóai alapján a fiataloknak tetszettek a feladatok, örültek annak, hogy saját tempóban haladhattak, és mindegyikük nagyon élvezte a programot.



Kerkai Jenő IKT: Miénk itt a tér! 2.0 – Nyári kulturális programok júliusban

Látogatás a Szegedi Dómban

2021. 07. 17.

Borbély Szabolcs történelem szakos kísérőtanár vezetett be bennünket a Dóm belső terébe, ahol nem csupán az oltárról, az orgonáról, a szobrokról, Szent Gellért szerepéről és a mennyezeti

freskóról tartott előadást, hanem több érdekességet is elmesélt a sekrestyéről, az



ottani kegytárgyakról, a papi és püspöki öltözetről, a körmenetek gyakorlati oldaláról.

A belső tér után a Dóm alatt található kiállítást tekintettük meg, amely a Szeged-Csanádi Egyházmegye liturgikus tárgyairól és temetkezési



szokásairól, pl. Glattfelder Gyula, Klebelsberg Kunó és az eddigi püspökök

sírajairól.

Ezt követte a toronylátogatás: 287 lépcsőfokon keresztül mentünk fel a toronyba.



A fiataloknak kétség kívül a torony tetejéről nyíló kilátás tetszett a legjobban, illetve a déli harangszó, amelyet a magasból, közvetlenül a harangok mellől hallgattunk végig.



A kiállítást a Dömötör-torony látogatásával zártuk, amelynek a 11. századtól máig tartó történetéről idegenvezetői beszámolókból és animált videókból kaptunk képet.

A fiatalok érdeklődését jelzi, hogy az idegenvezetés során számos kérdést tettek fel.

Látogatás a szegedi Móra Múzeumban

2021. 07. 24.

A megújult szegedi Móra Ferenc Múzeum állandó kiállításai élményszerűen ismertették meg a 14 fős csoportot Szeged történetével, fejlődésével, Munkácsy Mihály művészetével és Móra Ferenc pályafutásával.



A „Sisi – Királyné feketén-fehéren” című időszak kiállítást idegenvezetés keretében tekintettük meg, amelynek során Sisi életéről, királynői szerepéről, magánéleti válságairól, mindennapi életviteléről és tragikus haláláról is számos információ, érdekesség és kulisszatitok is elhangzott.



A tárlat megtekintése után egyre inkább interaktívabbá vált a múzeumi látogatás, a természetrajzi részleget játékokon, színezőkön és audiovizuális eszközökön keresztül ismerhettük meg, amit a fiatalok nagyon élvezetesnek találtak.

A látogatást az intézmény egyik újdonságának, a tetőtérre épített kilátónak a megtekintésével zártuk.



Kerkai Jenő IKT: Miénk itt a tér! – Nyári kulturális programok augusztusban

Alsóvárosi Napsugaras Tájház és irodalmi kultúrséta Alsóvároson

2021. 08. 07.

A programon a tájház idegenvezetőjének kíséretével teljes város-, kultúr- és irodalomtörténeti képet kaptunk Szeged egyik legrégebbi várostörténeti részéről, Alsóvárosról.

A tájház maga a nagy szegedi árvíz utáni újjáépítések időszakának korhű berendezésével, tartozékaival ismertette meg a fiatalokat.



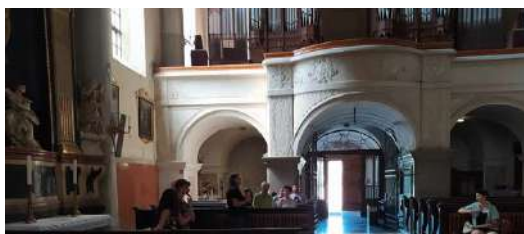
Az előadás során Móricz Zsigmond és Tömörkény



István novellái voltak a kiindulópontok, hogy utána részletes képet kapjunk a szegedi paprikatermesztésről és feldolgozásáról, az árvíz várostörténeti meghatározó szerepéről és az újjáépítésről, és nem utolsósorban a szegedi papucs történetéről.

Az alsóvárosi jellegzetes napsugaras házak építészeti jelentőségéről, az irodalomban való felbukkanásukról, a piktorok és pingálók szerepéről egy tényleges körséta keretein belül kaptunk képet.

A túrát a Mátyás téri ferences templomban zártuk, ahol a templomról és a ferencesekről tudtunk meg érdekességeket



Kirándulás a hódmezővásárhelyi Emlékponthoz

2021. 08. 28.

A kirándulás első állomása az Emlékpont múzeum volt, ahol a fiatalok megismerkedhettek a kommunizmus ideológiájával és gazdasági elveivel, illetve képet kaptak arról, hogy a kommunista rendszer milyen hatással volt a hódmezővásárhelyi mezőgazdaságra és mindennapi életre.



A fiataloknak kifejezetten tetszett, hogy a számukra már ismeretlen eszközöket: Sokol rádió, írógép, tárcsázós telefon, lemezjátszó, stb. ki is próbálhatták.



A múzeum után képet kaphattunk a város vallási sokszínűségéről, megtekintettük a református és unitárius templomokat, majd a zsinagógát is.

A kirándulást a klasszicista és szecessziós épületek, illetve több művész, köztük Petőfi Sándor szobrának megtekintésével zártuk.





Idősen is fiatalosan – Senior programok projekten innen és túl...

A Katolikus Ifjúsági és Felnőttképzési Egyesület **Idősként életvidáman, egészségesen, aktívan EFOP-1.3.5-16-2016-00218** kódszámú projektjét 2017. június elsején indítottuk útjára.



A projekt ideje alatt több mint 5000 főt értünk el, elsősorban időseket, akik részt vettek a projekt keretein belül szervezett senior foglalkozásokon, kortás csoportvezető képzéseken, szakmai találkozókön, önkéntes akciókon, intergenerációs eseményeken, tudáskapacitás fórumokon.

A Szentesi Gondozási Központtal, a szegedi Szent Rozália Szolgálattal és a bordányi Integrált Szociális és



Egészségügyi Központtal partneri kapcsolatokat építettünk ki, mélyítettünk el.

Az évek során az idősek fejlesztése, támogatása a KIFE jelentős projektjévé vált.

Az Idősként életvidáman, egészségesen, aktívan projekt 2021. augusztus 29-én zárult, az őszi folyamán minden beszámolónk elfogadásra került. Jelenleg a fenntartási időszak zajlik.

A KIFE Senior Fejlesztési Programja jóval korábbi időszakokra nyúlik vissza, mint az idén zárult projektünk. A kezdetektől fontos volt számunkra az aktív idősödés társadalmi megvalósítása, és célunk volt az idősek aktivizálása, a seniorok szellemi-testi-lelki fejlesztése, a senior célcsoport társadalmi szerepének megerősítése, közösségeik építése, az idősekkel foglalkozók képzése, valamint az idősek intergenerációs kapcsolatainak létrehozása, megerősítése.

Így a KIFE Senior Fejlesztési Programja továbbra is működik, melynek keretében újabb senior foglalkozásokat tartottunk az idei év során.

A projektzárást követően Tóthné Csompilla Márta, a KIFE senior programjának vezetője irányításával valósultak meg a senior foglalkozások októbertől kezdődően kétheti gyakorisággal.



Senior foglalkozás a KIFE Irodában

Az egyes foglalkozások megtartását a program vezetője, valamint korábban végzett senior csoportvezetők, önkéntesek vállalták különböző témákban, így nagyon színes és változatos foglalkozás-sorozaton vehettek részt a korábbi senior csoporttagok.



A foglalkozások helyszínét (az első alkalomtól eltekintve, amely a KIFE Irodában volt megtartva) az Alsóvárosi Plébánia biztosította, és biztosítja majd a továbbiakban is. A senior foglalkozások mellett szakmai találkozót és képzéseket is tervezünk a következő esztendőben.





Idősen is lehetsz rekorder! - A KIFE Senior önkéntesének bemutatása (Piroska néni)

Az ÖMÉ (Önkéntesség Magyarországi Éve 2021) hivatalos honlapján minden héten bemutatnak egy olyan embert, aki példát mutat lelkesedésével, elkötelezettségével, aki az önkéntesek népes táborából is kiemelkedik tevékenységével. Egy-egy személyes példa kapcsán lehet legjobban bemutatni milyen változatos és fontos tevékenység az önkéntesség, mennyire erős kötőerő a társadalomban és mennyire nagy segítség azoknak, akiknek érdekében a munka folyik.

A szervezők egész évben arra biztatnak mindenkit, hogy ha valaki ismer olyan személyt, akit méltónak talál arra, hogy bekerüljön a **Hét Önkéntesei** közé, akkor ne habozzon, jelölje a címre.

Mivel október elseje az idősek világnapja, és ehhez kapcsolódva pedig az egész hónapot az idősek hónapjának szentelték nemcsak a világ számos pontján, hanem Magyarországon is, a KIFE egyik legfiatalosabb senior önkéntesét, Vas Gyula Andrásné (Piroska néni) jelölte október hónapban a Hét Önkéntesei közé.

Az ÖMÉ a jelölésünket elfogadta, így idén, az idősek hónapjának Piroska néni lett az első önkéntese.

Szeretettel ajánljuk figyelmükbe az ÖMÉ számára írott méltatásunkat!

Vass Gyula Andrásné, Piroska néni 84 éves, aki a saját környezetében hirdeti és éli is a mozgás fontosságát. A Katolikus Ifjúsági és Felnőttképzési Egyesület (KIFE) keretein belül 2017-ben ismerkedtünk meg Piroska néniel. Egyesületünk Senior csoportvezető képzését végezte el akkor, amelyen nyitottan, lelkesen és produktívan vett részt.

Az idősek bölcsességével saját tudását, tapasztalatát megosztva pótolhatatlan részévé vált a ma már több mint ötven főből álló senior csoportvezetői csapatnak. Piroska néni elmaradhatatlan része a negyedévente megszervezésre kerülő szakmai találkozónak, ahol az ő vezetésével indítjuk a napot, azaz közösen tornázunk, és számos alkalommal az ő versmondásával zárjuk a találkozót.



A KIFÉ-vel kötött önkéntes szerződés keretében ötödik éve végzi állhatatos munkáját,



mozgásos és memóriafejlesztő foglalkozásokat tart, és tanítja az érdeklődőket a Szentesi Gondozási Központ több klubjában.

Lelkes és igen elkötelezett a rendszeres mozgás iránt, melyet saját teherbírása, kitartása és több idős társ beszámolója is bizonyít. Hitelessége, kitartása példaértékű mindannyiunk számára.



A Hét Önkéntese cikk az ÖMÉ honlapján megtalálható, illetve az alábbi linken elérhető:

<https://ome2021.hu/2021/10/04/a-het-onkentese-vas-gyula-andrasne-piroska-neni/>

∞

Amennyiben szívesen csatlakozik csapatunkhoz, tudatosabban foglalkozna idős társaival, keressen minket bátran!
Elérhetőségeink: Tóthné Csompilla Márta:
0630/447-4433, E-mail: seniorfejleszt@kife.hu



New European Trends in Senior Development tréningek 1. Erdély



A *New European Trends in Senior Development* című – a KIFE által még 2019 novemberében elnyert – Erasmus+ stratégiai partnerségi pályázatunkban 2021 nyaráig egyetlen személyes találkozót tudtunk csak megvalósítani a Covid megszorítások miatt.

A nemzetközi projektünk célja, hogy az erdélyi, magyar, német és osztrák partnerek megosszák egymással senior fejlesztéssel kapcsolatos jó gyakorlataikat, illetve egy közös, innovatív, modulokból álló képzési anyagot dolgozzanak ki. A vírus okozta „bezárt” időszakot online megbeszélések segítségével a módszertani könyvünk készítésére fordítottuk. A nyári nyitást követően végre sikerült három tréninget három országban megvalósítanunk.

Az egyes tréningek jó hangulatban zajlottak, a tanulás mellett lehetőségünk nyílt a kapcsolatépítésre, és arra is, hogy a vendéglátó városok környezeti és kulturális szépségeit is megismerhessük és megcsodálhassuk.



Csíksomlyó,
Látkép a Kálváriáról

Kinaesthetics tréning

2021. augusztus 24-26.

Csíksomlyó, Jakab Antal Képzési Ház

Gyönyörű erdélyi környezetben indult a Kinaesthetics tréning, amelyet Márton András, Péter György és Pfemeter Mária tartottak. Mindhárman a Gyulafehérvári Caritas munkatársai, és elismert Kinaesthetics trénerek. A 14 főből álló csoport német és magyar nyelvű tagokból állt. A KIFE résztvevői – a korábbi tapasztalatok miatt – nagyon várták ezt a képzést.



A tréning célja a személyes mozgásmintáinknak a bővülése, hogy rugalmasabban tudjunk alkalmazkodni a különböző kihívásokhoz, legyenek alternatíváink, ha akadály gördül az életünkbe, például törött végtagok, fájó derék, ízületi problémák.

A képzés során első lépésként ránézhattunk saját mozgásunkra, s ebből kiindulva átgondoltuk helyzetváltoztatásunk egy-egy mozzanatát. A

gyakorlati feladatok után az elméleti alapokat is megkaptuk, illetve az elmélet és a gyakorlatot összekapcsolva új mozgásformákat próbáltunk a kijelölt célok elérésére. Saját megtapasztalás után pedig a társunkat kellett a megfelelő érintéssel, mozgatással a kívánt testhelyzetbe állítani, a tapasztaltak és tanultak szerint.

Ez a tudás a saját mindennapi életünkre jelentős hatással van, de az idősek segítségével kap igazán nagy hangsúlyt.

A trénerek megfogalmazása szerint a Kinaesthetics a mozgásérzékelés művészete, nem egy módszer, hanem szemléletmód. Próbálják az emberekben egyértelműsíteni, hogy nem a technikán van a lényeg, attól fejlődik az embernek a mozgáskompetenciája, hogy kreatívan, minél többféleképpen tud a különböző helyzetekre reagálni, segítőként pedig törekszik az adott helyzetre, az adott személy számára megtalálni a legjobb megoldást.





New European Trends in Senior Development tréningek 2. Ausztria



Zene a seniorok fejlesztésében

2021. szeptember 23-25.

Klagenfurt, Diozösenhouse

A képzés első napját a Klagenfurt közelében fekvő festői szépségű falucskában, Maria Saalban töltöttük, a többi napon a klagenfurti püspökség képzési házában folyt a munka. Két tréner tartotta a képzést, Mag. Monica Mayr, a Bécsi Zene- és Előadóművészeti Egyetem adjunktusa volt az első két nap oktatója, míg a harmadik nap Fabian Smolnik, a karintiai Katholisches Bildungswerk munkatársa mutatta be nekünk a zenei „életrajz” módszerét.



A három nap központi gondolata az volt, hogy milyen módokon, eszközök és módszerek révén vihető be a zene az időseknek tartott foglalkozásokra, illetve a demens gondozásba.

A képzés folyamán saját élményként megtapasztaltuk, hogy miként ébreszthető fel a zene öröme, és ez mennyire erősíti az egyén lelki egészségét és az emberek közötti társadalmi kötetléket, akár generációkon átívelve.



A professzorasszony hangpéldákkal alátámasztott rövid előadásai, gyakorlati impulzusokkal, ritmussal, zenével és mozgással fűszerezett gyakorlatai révén nyertünk betekintést a témába, miközben átéltük, hogy a zene és a mozgás testet, lelket és szellemet egyaránt inspirál.

A harmadik napon "A kedvenc zeném, mint erőforrás" címmel Fabian Smolniktól azt tanulhattuk, hogy hogyan alkalmazható a zene mint módszer az emberek életrajzával és emlékezetével való foglalkozásban.

Egyéni munkában kerestünk választ arra, hogy személy szerint milyen zene erősít bennünket,

miért, illetve milyen emlékek fűződnek az adott zeneszámhoz. Végül pedig összegyűjtöttük azt a hét zeneszámot, amely igazán feltölt bennünket.



Mindkét tréner esetében elmondható, hogy elméleti felkészültségüket a gyakorlati tapasztalataikkal kiegészítve nagyon magas színvonalon tudták átadni ismereteiket, formálni a résztvevők szemléletét és bővíteni szakmai készségeiket.





New European Trends in Senior Development tréningek 3. Szeged



„Idősen is fiatalosan – seniorok aktivizálása” komplex képesséfejlesztő senior program 2021. október 19-21.

Szeged, Alsóvárosi Ferences Látogatóközpont

Az októberi tréningen a KIFE Szegeden látta vendégül a német, osztrák és erdélyi partnereket. A három nap trénera Tóthné Csomilla Márta, a KIFE senior programjának a vezetője volt.



A tanulási alkalom keretében a partner szervezetektől érkezett résztvevők megismerték a KIFE által kidolgozott „Idősen is fiatalosan” csoportfoglalkozás módszerét, annak felépítését, jellegzetességeit.



A senior korosztály számára tartott csoportfoglalkozások célja az időskori életminőség javítása, hogy az ajánlott 12 másfél órás foglalkozás elvégzése után az idős személy fizikai és mentális állapotán javulás, de legalábbis romlás ne legyen észlelhető.

A másfél órás foglalkozások keretében a hosszú távú memória fejlesztése, a kombinációs készség fejlesztése, a kreativitás fejlesztése, a koncentráció fejlesztése, a ritmikus mozgás és a keresztirányú mozgás fejlesztése valósul meg. Egy-egy foglalkozás alkalmával több terület is fejlesztésre kerül.



A tréning résztvevői részesei voltak egy ilyen senior foglalkozásnak, átélhették, és tapasztalatot szerezhetek róla. Ezt követően erre az élményre és a már meglévő személyes tapasztalataikra építve megismerhették a foglalkozások elméleti és módszertani hátterét.

A második nap a résztvevők elsajátították a foglalkozások felépítését, mindezt számtalan példán, játékon, tapasztalati megosztáson keresztül. A nap végén pedig mindenki önállóan kidolgozott egy feladatot.

Az utolsó napon kiscsoportban kidolgoztak egy-egy foglalkozástervet, amelybe az előző nap kidolgozott feladataikat is beépítették. A nap második felében az egyes csoportok prezentálták a közösen kidolgozott foglalkozásaik tervét. Nagyon ötletes és változatos foglalkozástervek születtek, jól érzékelhető volt a résztvevők igyekezete.

Elmondhatjuk, hogy a képzésen szerzett tapasztalatok birtokában a résztvevők képessé váltak seniorok körében memóriafejlesztő foglalkozások megtartására.

A tréning mellett lehetőséget nyújtottunk vendégeinknek a szegedi Dóm megtekintésére, egy városnéző közös sétára és a szegedi halászlé megkóstolására is.





KIFE közgyűlési beszámoló és a KIFE elnökségi tagjainak bemutatkozása

A KIFE 2021. november 9-én tartotta őszi közgyűlését, amely a napirendet követve az alábbiak szerint zajlott:

Az ügyviteli iroda a szervezet éves tevékenységének beszámolóját prezentációk formájában tárta a közgyűlés elé. A megvalósult projektekről, programokról jelen hírlevelünkben részletesen olvashatnak.

A megjelent tagszervezetek képviselői röviden beszámoltak szervezetük idei működésének legfontosabb eredményeiről.

Az idei tisztújítás változást hozott a KIFE elnökségében. A megválasztott elnökségi tagokat részletesen is bemutatjuk hasábjainkon.

Az Ellenőrző Bizottság tagjait a Katolikus Ifjúsági Mozgalom, a Martineum Felnőttképző Akadémia és a Talentum Alapítvány delegálja.

A KIFE 2022-es évi munkaterve és költségvetése elfogadásra került.

A következő közgyűlés tervezett időpontja:

2022. május 24.

Fogadják szeretettel a KIFE megújult Elnökségének bemutatását!

Elnök: Jusztin István

A kétezres évek elején indult kapcsolatom a KIFE-vel a Sík Sándor Piarista Egyetemi Szakkollégium mint tagszervezet vezetőjeként, illetve a Talentum Alapítvány trénerként. Azóta több téren is részt vettem a Szövetség/Egyesület munkájában: voltam pályázati bizottsági tag, a KIFE delegáltja a Felnőttképzési Akkreditáló Testületben, tréner a KIFE által szervezett képzési programokban, projekteken, illetve az utóbbi években a KIFE elnökségi tagja. Az idei tisztségviselő választást követően elnökként igyekszem az Egyesület működéséhez hozzájárulni.

Ehhez szakmai és emberi háttérrel pedagógusi és nonprofit menedzseri végzettségem, ifjúsági- és felnőttképzési tréneri tapasztalom, nonprofit területen végzett munkám és családom ad. Főállásban Szegeden a Sík Sándor Piarista Egyetemi Szakkollégium igazgatójaként dolgozom.

Fontos számomra a keresztény értékrenden alapuló, önreflektív és fejlődésre nyitott szervezeti működés, amely a **teljes**



emberré válást előtérbe helyező formális, nonformális és informális tanulást támogatja.

Alelnök: Gábor Miklós

1962. június 25-én születtem Budapesten. Ugyanitt végeztem tanulmányaimat.



Az ELTE Trefort utcai Gyakorló Iskolájában érettségiztem 1980-ban, majd a BME Építőmérnöki Karán építőmérnöki (1987), később a Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetemen mérnök-közgazdász (1994) oklevelet szereztem. A „Hajszoló” országos katolikus ifjúsági közösségvezető képzést is elvégeztem 1992-ben.

Hosszú éveken át a Közlekedéstudományi Intézetben dolgoztam, közlekedés-biztonsággal és forgalomtechnikával foglalkozó tudományos főmunkatárs voltam.

Jelenleg két félállásban dolgozom: az MKPK Ifjúsági Bizottságánál irodavezetőként tevékenykedem, és az 52. budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus Titkárságán regisztrációs és mobilitási vezető vagyok.

2001-2009 között a KIFE elnöke voltam, azóta a KIFE alelnöke vagyok. Emellett több katolikus nonprofit szervezetben is tevékenykedem.



A KIFE elnökségi tagjainak bemutatkozása

Elnökségi tag: Szécsi Anikó

Tanár és közgazdász végzettséggel rendelkezem, 18 éven át a bankszektorban és a gyógyszeriparban működő multinacionális vállalatoknál kommunikációs vezető, illetve magyar és multinacionális kommunikációs és marketing cégeknél tanácsadó voltam. Ezt követően 5 éven át a civil szektorban először a sport területén marketing- és kommunikációs vezetőként, majd a tehetséggondozásban projektvezetőként dolgoztam, egyebek mellett 2015. és 2017. között a Magyar Templeton Programot vezettem. Azóta is a tehetséggondozás területén látok el szakmai feladatokat, így az Országos Tudományos Diákköri Tanácsnál projektvezetőként, a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatalnál az Új Nemzeti Kiválóság Program koordinátoraként tevékenykedek. Emellett két éve a Jézus Társasága Magyarországi Rendtartománya intézménye, a Faludi Ferenc Jezsuita Akadémia (FFJA) tevékenységei is a vezetésem alatt valósulnak meg.

A KIFE elnökségi tagjaként új vagyok, azonban az általam képviselt jezsuita intézmény régóta az Egyesület tagszervezete. A két szervezet



küldetése és értékrendje sok ponton egybecsengenek egymással, amelyeket örömmel támogatok szakmai tudásommal és tapasztalatommal.

Elnökségi tag: Binszki József

1965. december 2-án születtem Mélykúton. Általános iskolámat szülőfalumban, a középiskolát a Kecskeméti Piarista Gimnáziumban végeztem. Budapesten, a Pázmány Péter Hittudományi Akadémián tanul-tam teológiát.



Katolikus pap, lelkipásztor vagyok. Előbb tíz évig a megye ifjúságának, majd hét évig a családoknak voltam a felelőse. Több évig tanítottam bibliai tárgyakat a Bajai, majd a Kecskeméti Teológiai Tanfolyamon. Tíz éven keresztül feladatomból volt a Sükösdői Lelkigyakorlatos Ház működtetése. Jelenleg a Baja-Belvárosi Egyházközség plébánosa vagyok.

A KIFE elnökségének több éve vagyok a tagja.

Elnökségi tag: Zsivkovitsné Gyenes Krisztina

Szegedi születésű vagyok és Szegeden is végeztem tanulmányaimat a József Attila Tudományegyetemen (ma már SZTE), magyar nyelv és irodalom tanárként (2002-ben). Kapcsolatom a KIFE-vel a 2000-es évek elejéig nyúlik vissza, amikor közös irodában dolgoztam a KIFE munkatársaival, bár más egyházi projektek megvalósításában. Majd a Talentum Alapítvány munkatársaként, trénerként, a KIFE tagszervezeteként még közelebbi kapcsolat kezdett kialakulni.



A szoros kapcsolatnak és az évek számának köszönhetően számos eseményére, projektjére, történelmi pillanatra emlékszem a KIFE-nek, amikben vagy benne is lehettem, vagy csak érintőlegesen értesültem róla. Trénerként képzési programokon is részt vettem, és magam is tartottam önkéntes menedzsment képzést a KIFE tagjainak.

Mint vezetőségi tag, nem kérdés számomra, hogy szívesen vonom szorosabbra a kapcsolatomat egy olyan szervezettel, amelyik számára nagyon szívesen dolgozom bármikor, és a KIFE-be már szinte „hazamegyek”, minden alkalommal.



Tagszervezeteink bemutatkozása: Szily János Értéktörő Ifjúsági Fórum

A Szily János Értéktörő Ifjúsági Fórum (SZEIF)

2000-ben alakult, akkor még Szombathelyi Egyházmegye Ifjúsági Fóruma néven. Szervezetünk a Szombathelyi Egyházmegye területén működő társadalmi szervezet, amelynek célja a katolikus világnézet és értékrend megjelenítése, az egyházmegye területén élő fiatalok, működő ifjúsági csoportok és szervezetek összefogása, a katolikus ifjúság értékeinek és érdekeinek védelme, valamint képviselete.



A szervezet alapítása óta nem csak képviselőváltás, hanem valójában generációváltás is történt, mely a további működését is nagyban befolyásolta.



Nemrégiben egy szervezetfejlesztési héttvége segítette elő azt, hogy az új elnökség a szervezet jelenlegi arcát tudta kialakítani, a vezetőséghez formálni. Az elmúlt években többnyire társszervezőként munkálkodtunk a fiatalokért. Több tábor, ifjúsági találkozó, evangelizációs alkalom szervezésében, lebonyolításában vettünk részt, vagy segítettünk bizonyos pályázatok háttérfolyamatában.



A pandémia idején a virtuális térbe szorultunk vissza, melynek során meglévő Facebook-oldalunk mellé egy weboldalt is készítettünk. Itt rövid tanúságtételeket teszünk közzé egyházmegyénk fiataljaitól, fiataljairól, így közvetítve szervezetünk egyik alappillérét, a katolikus értékrend megjelenítését. Több programunk van tervezés, valamint szervezés alatt, melyeket szeretnénk megvalósítani a jövő évben a Szombathelyi Egyházmegyében a fiatalok körében.



Weboldal: <https://szeifszombathely.wordpress.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/szeif>



Ajánlás: Korall klub

A Talentum Alapítvány hosszú évek óta a KIFE legaktívabb tagszervezetei közé tartozik. A két szervezetet nemcsak személyi szálak kötötték össze az idők folyamán, hanem az értékek, célok és elvek hasonlósága is. Ebben a rovatunkban legújabb szolgáltatásukat, a Korall klubot ajánljuk kedves Olvasóink figyelmébe.

∞

EGY KÁVÉ OTTHON – EGY CIVIL ÜGY ONLINE

Ezzel a mottóval indítjuk útjára a Talentum Alapítvány új szolgáltatását a **Korall klubot**, amely egy tudás- és tapasztalatmegosztó fórum. Itt egy zárt Facebook csoportban a nonprofit szektorral kapcsolatosan cseveghetünk, információkat gyűjthetünk, az online workshopokon pedig élőben is tanulhatunk a világhálón keresztül.

Az **online workshopjaink** a civil működést és működtetést szolgáló témákkal foglalkoznak, de teret kapnak a civilekkel kapcsolatos humán, közösségi és mentálhigiénés témák is, így teljeskörűen szemléljük a civil szervezetekkel kapcsolatos összes tudás fontosságát. A workshopok előre meghirdetett időpontban lesznek, mindenki kiválaszthatja azokat a

témákat, amelyekben fejlődni szeretne, amelyek érdeklík. Havonta 2-3 workshopot ajánlunk, előzetes regisztráció után Zoom linket küldünk a jelentkezőknek. Ha lemarad valaki, akkor a workshopok vagy azok összefoglalói, prezentációi megtekinthetők a tudástárban.

A **tudástár** egy jelszóval védett webfelület (www.korallklub.hu), ahová a regisztráltak kapnak belépési lehetőséget. A felületen a **videótár** előadásai két nagyobb témacsoportban kereshetők: civil szervezetek működése és a civil szervezetek életéhez kapcsolódó humán és közösségi témák. A videótár állandóan gyarapodik a klubban kínált témákkal. A **tudásgaléria** menüpontban rövid, gyakorlatias és a valós élet problémáira választ adó szakmai anyagokat találhat a látogató, de itt vannak azok a letölthető **sablonok** is, amelyeket felhasználva könnyen kipróbálhatjuk a javasolt módszereket, technikákat. Ha inspirálódni, ötleteket szeretnénk kapni, akkor a **jógyakorlatok** menüpontot ajánljuk, ahol bevált programokat, közösségi tevékenységeket mutatunk be.

A klubtagság **tagdíjköteles**, mert hiszünk abban, hogy a nonprofit szektorban tevékenykedőknek igénye van a saját fejlesztésükre. A kisebb anyagi hozzájárulás biztosítja, hogy a csoport kommunikációját kéretlen látogatóktól védjük, hogy több hasznos előadásra tudjunk külső előadókat felkérni, hogy függetlenségünket megőrizzük, így ne kelljen elköteleződni egy támogató felé sem.

Tudjuk, hogy vannak nehéz időszakok, amikor motivációra, feltöltődésre van szükség; **tudjuk**, hogy sokszor megoldhatatlannak látszó nehézségekkel szembesülünk; **tudjuk**, hogy van, amikor megfáradunk, közönyössé válunk és akkor jól jön egy innovatív ötlet, egy jól célzott üzenet, egy segítő közösség; **tudjuk**, hogy vannak időszakok, amikor sikereinkre büszkék vagyunk, amikor kikiabálnánk a világba, hogy mennyire jó civilnek lenni. Ezekre a helyzetekre hívunk egy inspiráló online közösségbe. [REGISZTRÁCIÓ ITT](#)





*Ezúton szeretnénk áldott, békés adventet kívánni minden
kedves Olvasónknak!*

