

Hírlevelünk tartalmából

- Idősként életvidáman, egészségesen, hasznosan
- VITALITÁS – Programajánló
- Tanévváró-Nyárzáró napok a Kerkai Jenő Tini Tanodában
- Szent István ünnepe, ma
- Varga Anna gondolatai az időskori önkéntességről
- Könyvajánló – Kopva fényesedni?
- Ajánlott hírek és aktuális pályázatok
- Mennyei derű

Varga Anna gondolatai az időskori önkéntességről

Grundtvig Senior időskorú csereprogramunkban április 27-én utazott ki Ausztriába utolsó három önkéntesünk. A felkészítés után örömmel vágtak neki a kinti munkának, remélve azt, hogy élményekkel és tapasztalatokkal gazdagon térnek majd haza. Egyik önkéntesünk, Varga Anna a kiutazás előtt foglalta össze gondolatait az előtte álló feladatokkal kapcsolatban. Úgy gondoljuk, ezek a gondolatok, mindenki számára hasznosak lehetnek.

[bővebben](#)

Mennyei derű Pletykás közösség

A községi pap megbetegedett és a szomszéd...

[bővebben](#)

Szent István ünnepe, ma

Sokakban kelt bizonytalanságot, miként, hogyan álljunk hozzá a napról napra erősödő migráció kérdésköréhez, európaiként, magyarként és katolikusként. A makói Szent István király plébánia búcsúünnepén Liszcai Tamás atya beszéde sok támpont ad erről a bizonyított kérdéstről.

[bővebben](#)

Vitalitás Programajánló

A „Vitalitás – Helyi családokkal a vidéki települések életéért” című projektünk féldíőnél jár. Öt vidéki településen folynak az események, melyek sokrétűen gazdagítják a helyi lakosok közösségének hétköznapijait.

[bővebben](#)

Könyvajánló Rajna Péter Kopva fényesedni?

A mentális öregedés kihívásai (Szellemi öregedés: érték vagy stigma?)

Az idősebb korúakkal – megnyilvánulásai miatt – képzéseken, csoportos foglalkozásokon, munkahelyi környezetben, és a velük való egyéni foglalkozásokkor is különös, szokatlan helyzetekkel találkozhat az ember. Nehéz eldönteni, hogy azok lelki eredetűek, vagy életkorukból fakadó biológiai változások okozák. Rajna Péter könyvében ehhez találhatunk szakmai segítséget.

[bővebben](#)

Tanévváró-Nyárzáró napok a Kerkai Jenő Tini Tanodában

Augusztus hónapban már egyre többen fordultak segítségért tanodánkhoz, közeledett a nyár vége, valakinek az iskola kezdete, valakinek a pótvizsga időszak.

[bővebben](#)

Idősként életvidáman, egészségesen, hasznosan

A KIFE képzést hirdet kortárs szenior csoportvezetők számára. A kurzus fő célja az idősödő hazai társadalomban az olyan időskorú csoportvezetők kiképzése, akik a képzés után visszatérve saját környezetükbe saját csoportokat tudnak kialakítani az idősképzés területén.

[bővebben](#)

Ajánlott hírek és aktuális pályázatok

„Tanuljatok tőlem” (MT 11,29) – Katolikus Társadalmi Napok - 2015 Debrecen, 2015. szeptember 12-én.

Tágas Tér Fesztivál Szeged, 2015. szeptember 25-27.

KAAD – Kelet-Európa program ösztöndíj

[bővebben](#)