

Hírlevelünk tartalmából

- A KIFE Iroda két évtizedéről
- Új tagok a KIFE soraiban
- Szenior önkéntesek élményei, beszámolója Ausztriából
- Továbbképzés a kulturális közfoglalkozottak részére
- VITALITÁS – Újkígyós
- Könyvajánló – Akaraterő-ösztön
- Kerkai Jenő Tini Tanoda –Egy új kezdet
- Idősként életvidáman, egészségesen, hasznosan
- Mennyei derű

Szenior önkéntesek élményei, beszámolója Ausztriából

2015. április 27-től május 17-ig tartózkodott Ausztriában három időskorú önkéntesünk a Grundtvig Senior Program keretében. Önkénteseink sokat tanultak a senior képzés külföldi módszereiről, időskori képzések típusairól; élményekkel, tapasztalatokkal gazdagon tértek haza. Most egyik résztvevőnk, Varga Anna osztja meg gondolatait, benyomásait a klagenfurti idősképzéssel kapcsolatban.

[bővebben](#)

Továbbképzés a kulturális közfoglalkozottak részére

A Csongrád Megyei Művelődési Intézet ez év júniusában és júliusában tartotta munkatársai számára éves továbbképzését. A képzés négy hétig zajlott.

[bővebben](#)

Mennyei derű Ki dönt?

Loyolai Szent Ignác életrajzában szerepel ez a történet (A zárán-dok): Nem sokkal megtérése után Ignác útnak indult ...

[bővebben](#)

Új tagok a KIFE soraiban

A KIFE 2015. áprilisban megtartott közgyűlésén két magánszemélyt és egy szervezetet vett fel tagjai sorába.

Jelen alkalommal a Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület (SZÉK) munkájával ismerkedhetnek meg.

[bővebben](#)

A KIFE Iroda két évtizedéről

2015. áprilisban ünnepi közgyűlés keretében idéztük fel a Katolikus Ifjúsági és Felnőttképzési Egyesület elmúlt két évtizedét a húszéves jubileum kapcsán.

Most pedig egy ünnepi cikk keretében szeretnénk megemlékezni a KIFE iroda indulásának húszéves évfordulójáról.

[bővebben](#)

VITALITÁS – Újkígyós

Amikor tavaly ősszel megírtam Újkígyós jelentkezését a KIFE „Vitalitás – helyi családokkal a vidéki települések életéért” projektjére, két gondolat motivált. Az egyik az volt, hogy valamiféle nyilvánosságot, láthatóságot teremteni Újkígyósra, ha már földrajzi elhelyezkedése miatt hátrányt szenved, hisz a világ végén van. A másik, erősebb gondolat – és ez adta a fő motivációt –, hogy nagyon sok civil szervezet és szerveződés van a településünkön, de valahogy nem tudnak vagy nem akarnak együtt munkálódni. Őket szerettem volna közös platformra hívni egy közösen megtervezett cél érdekében.

[bővebben](#)

Könyvajánló

McGonigal, Kelly Akaraterő-ösztön

Miért fontos? Hogyan működik?
Hogyan erősíthető?

Kelly McGonigal kutató pszichológus, aki nagy sikert aratott a Stanford Egyetemen „Az akaraterő tudománya” kurzussal, egy olvasmányos és sok tapasztalatot magába sűrítő kötetben adja közre a téma legfrissebb vizsgálati eredményeit és a gyakorlatban bevált számos önkontroll-fejlesztő gyakorlatot

[bővebben](#)

Kerkai Jenő Tini Tanoda Egy új kezdet

2013 júniusában indult el útjára két tanoda, a Kerkai Jenő Népi Kulturális Tanoda és a Talentum Tini Tanoda a TÁMOP 3.3.9. A-12/2 projekt keretében az Európai Unió és a Magyar Állam közös finanszírozása által. Az elmúlt két évben sok nehézség, öröm, küzdelem és remény után mindkét projekt 2015. június 30-án lezárult. Sokáig úgy látszott a folytatás nem lehetséges, pedig igény lenne rá.

[bővebben](#)

Idősként életvidáman, egészségesen, hasznosan

A KIFE képzést hirdet kortárs szenior csoportvezetők számára. A kurzus fő célja az idősödő hazai társadalomban az olyan időskorú csoportvezetők kiképzése, akik a képzés után visszatérve saját környezetükbe saját csoportokat tudnak kialakítani az idősképzés területén.

[bővebben](#)