

KÖRNYEZET- TUDATOS FIATALOK NAPJAI

A KIFE ÁLTAL SZERVEZETT WORLD CAFE
IFJÚSÁGI RÉSZTVEVŐINEK AJÁNLSA ALAPJÁN



KIADJA:
Katolikus Ifjúsági és Felnőttképzési Egyesület

FELELŐS KIADÓ:
B. Balogh Edit, ügyvezető igazgató

DESIGN:
www.ranlom.hu

NYOMDA:
Innovariant Nyomdaipari Zrt.

ELÉRHETŐSÉGEINK:
Katolikus Ifjúsági és
Felnőttképzési Egyesület (KIFE)

Cím: 6725 Szeged, Kolozsvári tér 12/b
Telefon: +36 62 / 426-785
Honlap: www.kife.hu
E-mail: info@kife.hu

Zöld Kata és **Zöld Péter** unokatestvérek.

Mindketten középiskolások.

Családjukkal élnek.

Kata egy faluban.

Péter pedig a közeli városban.

Nézzünk bele egy napjukba!



REGGEL...

KATA

A reggeli mosakodásnál és fogmosás közben **nem folytatja folyamatosan a vizet**, hanem csak akkor nyitja meg a csapot, amikor a kifolyó vizet fel is használja. Ezzel sok-sok liter tisztított vizet spórol meg. A WC öblítésénél visszabillenti az öblítőkart és ezzel nem használ el feleslegesen több liter tiszta ivóvizet.

A reggelihez szükséges tejtermékeket, zöldséget, gyümölcsöt a **helyi termelőktől** szerzi be, illetve a szülei is foglalkoznak zöldség- és gyümölcsstermesztéssel saját kertjükben.

A megtermelt és elfogyasztott zöldségen és gyümölcsön felül megtermelt élelmiszerre megegyeznek Péter családjával, hogy megosztják velük azt. Saját kertjükben is és a beszerzései során egyaránt előnyben részesíti a **vegszerű technológiával előállított** termékeket.





REGGEL...

PÉTER

Bőségesen és változatosan reggelizik. Mindig fogyaszt **friss zöldséget és gyümölcsöt** – biztosítva szervezetének vitaminellátását –, aminek jelentős része származik Kata családjának kertjéből. Péter nagyon örül Katával való együttműködésének, mert így megbízható helyről érkezik zöldség és gyümölcs igényének egy része.

Reggelijéhez szeret tejet inni. Ha csak teheti, **nem dobozos tejet iszik**, hanem saját tejesüvegekbe édesanyja kimért tejet vásárol a piacon. Ezzel nem csak a **helyi termelőket támogatja**, hanem hetente sok tejesdoboznyi hulladékot is megspórol.

Mielőtt iskolába indul, **lekapcsolja az égve maradt villanyokat** növelve az izzók élettartamát és csökkentve az elektromos áramfogyasztást.



NAPKÖZBEN...

KATA



A közeli városba jár iskolába. A baráti családok összefogtak és **autóikban az üres helyeket kölcsönösen megosztják** egymással. Ezzel csökkentik a levegőszennyezést, a felesleges autó-üzemanyag-használatot, ugyanakkor ez egyben szép példája is a **közösségi összefogásnak**.

Tízóraiját az iskolába **tartós műanyag dobozba** csomagolva viszi, papírszalvéta helyett egy megfelelő méretű vászon kéztöröltőt használ.

Dobozos vagy palackos üdítők helyett **saját kulacsa van**, amit otthon tölt meg teával vagy saját készítésű gyümölcszörppel. Ezek kevesebb hozzáadott cukrot tartalmaznak és nincs bennük tartósítószer sem. A kulacs használatával a keletkező hulladék mennyiségét is mérsékli.

Délután **edzésre jár** mivel ad a kondíciójára és az egészségére. Többek közt ennek és a sok szabadban elvégzett munkának köszönhetően ritkán lesz beteg és jól bírja a tanulást vagy más elfoglaltságok intenzívebb időszakainak megterheléseit.

Az iskolából hazafelé menet bevásárol. Amióta szüleivel **bevásárló listát készítenek** sokkal kevesebb felesleges dolgot vesznek és sokkal kevesebb a megromlott, kidobásra ítélt élelmiszer.

Szüleinek segít, ezért bekészít egy mosást a mosógépbe, amelyet csak akkor kapcsol be, ha az megtelt, ügyel rá, **ne indítsa el félig üresen**.

Biológiailag lebomló mosószert használ, így nemcsak olcsóbban jön ki, hanem a környezet kémiai terhelését is csökkenti.

Majd körbenéz a ruhásszekrényében és szelektálni kezdi a nem használatos, de még hordható ruháit. A településen működő civil szervezet **ruhagyűjtési akciót hirdetett**, amihez ő is szeretne hozzájárulni. Így a ruhákat nemcsak újrahasznosítja, de örömet is szerez másoknak, akik sokszor még évekig használnak egy-egy darabot.

Tanulás után szívesen segít a kertben. A család számára szükséges zöldségeket maguk termelik, gyümölcsökből a friss fogyasztás mellett **lekvárt, befőttet is készítenek**.

A konyhai hulladék jó részét **komposztálják** házilag készített komposztálójukban. A szelektív hulladékgyűjtés még nem megoldott a településen, ezért a **papír, műanyag üveg és fémhulladékot külön gyűjtik**, amit a hétfői bevásárlás során a közeli város hulladékgyűjtő szigetén helyeznek el.



NAPKÖZBEN...

PÉTER



Iskolába **biciklivel** jár, mert így szabadon közlekedik. A közeli téren összevárják egymást a cimboráival, akik szintén biciklivel jönnek, de van olyan, aki **görcsorsolyával** és olyan is, aki **rollerrel** érkezik. Mire az iskolába érnek frissnek érzik magukat a mozgástól.

Rossz idő esetén, valamint a téli hónapokban a család inkább a **tömegközlekedést** választja az autó helyett, így kímélik a környezetet a légszennyezéstől, a felesleges erőforrás-használattól és a reggeli/esti csúcsforgalmat sem növelik.

Vásárlásnál döntési szempontjai közt fő helyen nem a reklámok sugallta ötletek szerepelnek, hanem a **kevesebb tartósítószer**t, egyéb mesterséges anyagot tartalmazó, illetve a **gazdaságosabb kislelésű**, valamint kevesebb és természetes csomagolóanyagot felhasználó termékeket részesíti előnyben. **Saját vászonzatyrot** használ, így egy csomó nejlonszatyortól kíméli meg környezetét.

A feleslegessé váló tartós használati tárgyait egy internetes **freecycling** hálózaton keresztül elcseréli olyanokra, amire éppen szüksége van.



Barátaival délután chaten egyeztet, hogy hogyan kapcsolódnak be a jövő havi **TE SZEDDI! szemétgyűjtési akcióba**.

Ez egy jó buli lesz közösségben hulladékmentessé, szebbé varázsolni az utcát, a buszmegállót, a bolt környékét, **felelősséget vállalni azért a környékért, ahol élnek**.

A papír, műanyag és fémhulladék elszállítása megoldott a környékükön, így a keletkezett **hulladékot szelektíven gyűjti** a család, ügyelve arra, hogy minél kisebbre összepréselje. Az üveget, amit lehet a hétfégi bevásárlás során visszaváltják, a maradékot a közeli hulladékgyűjtő szigetre viszik.

A minimálisan keletkező **veszélyes hulladéokra is figyel**: az elektromos hulladékot (használt elem, akkumulátor, kiégett lámpák, elromlott elektromos eszközök) a közeli elektromos áruházzal gyűjtőhelyén adja le, a használt sütőolajat benzinkutas gyűjtőhelyre, a gyógyszerek maradványait pedig a patikába viszi.

Délután ő is edzésre jár mivel a városi környezet kevesebb mozgáslehetőséget kínál számára. Időnként azonban ellátogat Katához, amit **paraszt-wellnessnek hív**, segít neki a kerti munkában, ezzel viszonzva a finom gyümölcsöt és zöltséget, amit tőle kap. Ekkor még edzésre sincs szüksége, kellemes fáradtsággal zuhan este az ágyba.



ESTE...

KATA

A nap zárása előtt iszik egy teát, amelyet **fair trade** forgalmazótól vesz: figyel arra, hogy azoktól vásároljon, akik kerülnek a kizsákmányolást és a gyermekmunkát. Így tud egy pillanatra figyelni a globalizált világ messzi pontjaira is.

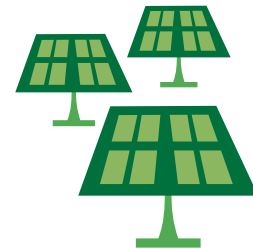
Este inkább **zuhanyozik** fürdés helyett, hogy a vízzel takarékoskodjon. Kata családjának van egy **házi szennyvízkezelő** rendszere, amiből a szűrt és biológiailag tisztított szennyvizet a kert öntözésében tudják használni.

A ház energiafelhasználását okosan igyekszik csökkenteni, ezért lefekvés előtt nem marad el a **szellőztetés**. Gyakran és intenzíven szellőztet, figyel arra, hogy ne maradjon hosszan nyitva az ablak és ne hűljenek ki a szobák.

A családja a nyílászárók és a **ház szigetelését** folyamatosan karbantartja ügyelve arra, hogy a megtermelt hő ne szökjön el. Néhány éve olyan kazánt használnak, ami a környéken könnyen beszerezhető **szalmabálával is fűthető**. A fűtést úgy szabályozzák, hogy amikor nincs otthon senki, lejjebb veszik a hőmérsékletet.

A házuk déli oldalára **dús lombú, őshonos gyümölcsfákat** ültettek, amelyek néhány év elteltével árnyékot adnak a meleg nyári hónapokban és még gyümölcsöt is teremnek.

A közeljövőben a család **napkollektorok** beszerzésével és beüzemelésével szeretné csökkenteni energia felhasználását.



ESTE...

PÉTER



Este otthon iskolai kötelezettségei után besegít a lakás rendben tartásába. Sok **élő növényt** gondoznak otthon, amitől a szobák otthonosabbak lesznek és a páratartalom is megfelelő.

Utána elmegy barátaival egy közös vacsorára a városban működő **bioétterembe**, hiszen mindannyian fontosnak tartják az egészséges táplálkozást. **Mértékletesen fogyasztanak**, így nemcsak az egészségüket óvják, hanem a pazarlástól is megkímélik környezetüket. Az ételmaradékat – ha mégis megmarad – **elviszi magával**, hisz tudja, hogy az étteremnek az élelmiszerszabályozás miatt meg kell semmisítenie az el nem fogyasztott ételt. Így viszont ő még másnap is ízeiben emlékezhet a finom vacsorára. A hazaszállításhoz csomagolóanyagot nem kér, hanem meglepetést okozva a táskájából egy parányi **ételdobozt** vesz elő és ebbe kéri a maradékot.



Miután hazaért észreveszi, hogy az egyik szobában kiégett a lámpa, ezért kicseréli. A kiégett égő cseréjénél olyat választ, ami ugyanazt a fény mennyiséget **kevesebb elektromos energia felhasználásával** biztosítja.

Hosszabb távon napelemek beszerzésében, az **esővíz hasznosításában** és a már használt, de kevésbé szennyezett víz felhasználásában gondolkodnak családjával. A vízfelhasználás csökkentésében már eddig is tettek lépéseket: viltakarékos WC tartályt használnak, tisztálkodásnál ügyelnek az elfolyó víz mennyiségére.

Péter álma, hogy ha egyszer majd saját háza lesz, az egy **„okos ház”** lesz, amiben központilag lesz megoldva az épületgépészeti elemek (pl. fűtés, hűtés, elektromos ellátás stb.) környezeti és kényelmi szempontból minél hatékonyabb működtetése és vezérlése.



A Zöld fiatalok üzenete:

Ennyiből is látszik, hogy
kis odafigyeléssel és akarattal
sok tevékenységet lehet úgy végezned,
hogy kevésbé terheled a környezetet
a mindennapjaidban!

**Gondkoldj Te is környezettudatosan,
építsd be a napi menetrendedbe
és figyelj a teremtett világra!**

TÁMOGATÓINK:



EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKEZELŐ



Nemzeti
Együttműködési
Alap

A kiadvány az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával, „A Föld védelmében határokon át” című, NEA-NO-16-SZ-0467 azonosítószámú projekt keretében készült.

PARTNEREINK:







KATOLIKUS
IFJÚSÁGI ÉS
FELNÖTTKÉPZÉSI
EGYESÜLET